



ΚΟΙΝΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022 GOLF ΓΛΥΦΑΔΑ

10.00-10.30 Εισαγωγή: Πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.
Α. ΜΠΑΔΕΚΑΣ

10.30-11.30 **Ποδόσφαιρο και Τραυματισμοί**
Προεδρείο: **Π. Νικολάου** | **Π. Κουλουμέντας**

- Τραυματισμοί στο Ποδόσφαιρο
Χ. ΘΕΟΣ
- Η Εμπειρία μου από τους Τραυματισμούς
TBA
- Διαχείριση Τραυματισμών: Η Εμπειρία του Προπονητή
Δ. ΕΛΕΥΘΕΡΟΠΟΥΛΟΣ
- Κριτήρια Return to Play
Ι. ΤΕΡΖΙΔΗΣ
- Συζήτηση

11.30-12.30 **Η Αθλητιατρική από ένα άλλο πρίσμα**
Προεδρείο: **Π. Παπαγγελόπουλος** | **Π. Κουλουβάρης**

- Αναγεννητική Ιατρική
Δ. ΤΣΟΥΚΑΣ
- Αθλητισμός και Γονίδια
Α. ΜΠΑΔΕΚΑΣ
- Αθλητική και Ψυχολογία
Ε. ΚΟΥΦΑΚΗΣ
- Ιατρός Ομάδας- Αγώνων: Προδιαγραφές και Ιδιαιτερότητες
Ξ. ΡΟΥΣΣΗΣ
- Συζήτηση

12.30-13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13.30 -14.30 Κακώσεις ανά Σύστημα Ι

Προεδρείο: Ζ. Νταϊλιάνα | Ε. Παπαδογεώργου

- Συνήθεις Κακώσεις στη Σπονδυλική Στήλη
Β. ΛΥΚΟΜΗΤΡΟΣ
- Συνήθεις Κακώσεις στο Χέρι
Μ. ΒΕΚΡΗΣ
- Συνήθεις Κακώσεις Ώμου
Ε. ΦΑΝΔΡΙΔΗΣ
- Συνήθεις Κακώσεις Αγκώνα
Ο. ΣΑΒΒΙΔΟΥ
- Συζήτηση

14.30-15.30 Κακώσεις ανά Σύστημα ΙΙ

Προεδρείο: Γ. Σάπκας | Κ. Κατέρος

- Συνήθεις Κακώσεις στο Γόνατο
Μ. ΧΑΝΤΕΣ
- Συνήθεις Κακώσεις στο Πόδι – Ποδοκνημική
Α. ΕΛΕΥΘΕΡΟΠΟΥΛΟΣ
- Συνήθεις Κακώσεις στο Ισχίο
Ε. ΤΣΙΡΙΔΗΣ
- Ανάλυση Βάδισης και Αθλητικές Κακώσεις
Γ. ΓΚΡΙΜΑΣ
- Συζήτηση

15.30-16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16.00-17.00 ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ Ι

Προεδρείο: Α. Κωστάκος | Λ. Οικονόμου

- Οστεοπόρωση και Άσκηση
Ε. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ
- Θεραπεία Μυϊκών Θλάσεων και Τραυματισμών-Οστικά Οιδήματα
Μ. ΡΟΖΗΣ
- Η Χρήση του Υπερήχου στις Αθλητικές Κακώσεις
Μ. ΤΑΚΒΟΡΙΑΝ
- Exercise Medicine και Αθλητικές Κακώσεις
Α. ΜΟΥΣΤΑΚΑ
- Συζήτηση

17.00-18.00 ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΙ

Προεδρείο: Σ. Πνευματικός | Δ. Ακτύπης

- Αθλητισμός στην Προχωρημένη Ηλικία
Σ. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ
- Αθλητικές Κακώσεις στους Νεαρούς Αθλητές
Ν. ΜΑΡΚΕΑΣ
- The Female Athlete
Α. ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ
- Αθλητικές Κακώσεις στους Αθλητές ΑΜΕΑ
Ε. ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ

18.00-18.30 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΚΛΕΙΣΙΜΟ